

ADVERTENCIAS Y RECOMENDACIONES

Es importante no someter la férula en agua caliente por encima de los 35°.

No utilizar productos químicos.

En algunos casos de pacientes sometidos a un importante estrés, es recomendable que utilicen la férula de descarga también durante los periodos de vigilia.



1 ¿CÓMO ACTÚA LA FÉRULA DE DESCARGA?

La férula de descarga, disipa las cargas transmitidas por la fuerza de la mordida cuando apretamos o rechinamos los dientes, **relajando los músculos faciales**. De este modo se alivia la tensión de la mandíbula, en la cabeza o las cervicales.

2 EL PROCESO DE ADAPTACIÓN

El proceso de adaptación puede llevar varios días, siendo hasta entonces un poco incómoda.

Puede causar mucha **salivación**, sobre todo en los primeros días.

También puede generar **tensión** en los músculos de la cara y boca en los primeros días de su tratamiento.

3 COLOCACIÓN Y RETIRADO

Antes de colocarla, lavarse los dientes.

Es importante mojar la férula de descarga y se ha de colocar **empujando con los dedos** hasta anclarla perfectamente a la arcada correspondiente.

En ningún caso debe colocarse apretando los dientes superiores contra los inferiores.

Esto puede producir la rotura de la férula de descarga y/o, en el peor de los casos, una lesión en la boca o los dientes.

Para retirarla es importante ejercer con ambas manos la misma presión hacia fuera sobre ambos laterales de la férula de descarga.

4 MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

El mantenimiento y limpieza de las férulas de descarga es muy similar al de las prótesis dentales removibles.

Para llevar una correcta higiene y limpieza de la férula es conveniente **cepillarla después de su uso** con un cepillo y agua tibia o fría.

También puedes utilizar un dentífrico para el cepillado de tu férula y una vez por semana es recomendable utilizar **pastillas efervescentes** limpiadoras de prótesis dentales.



No someter la férula en agua caliente por encima de los 35°.

Splintbrux en una férula diseñada únicamente para usted, totalmente personalizada.

Fabricada con material biocompatible.

Con la más alta tecnología digital y diseño.



SLEEP RESTING

Splint**brux**

■ THE SPLINT WITH TECHNOLOGY & DESIGN

[GUÍA DE USUARIO](#)